

Estem fent visibles les artèries



1 Què és l'envelliment vascular i per què m'hauria d'interessar?

L'envelliment vascular implica la degeneració i enduriment que fan perdre la capacitat funcional de la vasculatura. L'envelliment vascular provoca danys al cor, al cervell i als ronyons i és un factor de risc independent de malalties cardiovasculars i mortalitat.

2 Com puc mesurar l'envelliment vascular i què afegeix l'envelliment vascular als biomarcadors que s'utilitzen clínicament?

L'envelliment vascular es pot estimar mitjançant mesures aïllades o integrades de propietats morfològiques (estructurals) i funcionals (mecàniques) i pot millorar la predicció del risc cardiovascular.

3 Com es relacionen les mesures d'envelliment vascular amb l'envelliment cronològic?

L'edat vascular pot ser molt diferent de l'edat cronològica.

4 Qui es beneficia més de mesurar l'envelliment vascular?

Tothom, en particular els pacients amb risc intermedi i amb condicions especials, que poden beneficiar-se més de la reclassificació del risc en el seu tractament clínic i terapèutic.

5 Per què algunes persones presenten un envelliment vascular precoç en comparació amb d'altres?

L'envelliment vascular precoç es pot deure a la genètica, a la programació durant els primers anys de vida, inclosos el període de preconcepció, una dieta deficient, la inactivitat i factors de risc com la hipertensió, la hiperlipidèmia, la diabetis o l'obesitat.

6 Com puc modificar l'envelliment vascular?

L'envelliment vascular es pot endarrerir o atenuar adoptant un estil de vida saludable que inclou exercici regular, pèrdua de pes, deixar de fumar, controlar l'estrès o prendre medicaments prescrits per controlar els factors de risc.

vascagenet.eu

twitter.com/VascAgeNet

[instagram.com/vascagenet](https://www.instagram.com/vascagenet)

[facebook.com/VascAgeNet-18216-101241358227681](https://www.facebook.com/VascAgeNet-18216-101241358227681)

[youtube.com/channel/UCcZ-sT2U_YUkI3RfY4CYKfA](https://www.youtube.com/channel/UCcZ-sT2U_YUkI3RfY4CYKfA)

Aquest treball es basa en el treball de la COST Action CA18216 VascAgeNet, amb el suport de COST (Cooperació Europea en Ciència i Tecnologia).



COST is supported by the Horizon 2020 Framework Programme of the European Union