

# Děláme tepny viditelnějšími.



## 1 Co je vaskulární stárnutí a proč by mě to mělo zajímat?

Cévní stárnutí zahrnuje degeneraci a kornatění, které zhoršuje vaskulární funkci. Cévní stárnutí vede k cílenému poškození orgánů v srdci, mozku a ledvinách a je nezávislým rizikovým faktorem pro kardiovaskulární onemocnění a úmrtnost.

## 2 Jak mohu měřit vaskulární stárnutí a jak cévní stárnutí přispívá k zavedeným biomarkerům používaných v klinické praxi?

Vaskulární stárnutí lze odhadnout izolovanými nebo integrovanými opatřeními morfologických (strukturálních) a funkčních (mechanických) vlastností a může zlepšit predikci kardiovaskulárního rizika.

## 3 Jak souvisí vaskulární stárnutí s chronologickým stárnutím?

Cévní věk se může velmi lišit od chronologického věku.

## 4 Kdo má největší prospěch z měření vaskulárního stárnutí?

Všichni, ale zejména pacienti se středně rizikem a se zvláštními podmínkami, kteří mohou mít větší prospěch z reklasifikace rizika v jejich klinickém a terapeutickém managementu.

## 5 Proč někteří lidé vykazují časné vaskulární stárnutí ve srovnání s ostatními?

Časné vaskulární stárnutí může být způsobeno genetickými vlivy, jakýmsi programováním v raném věku, včetně špatné stravy, tělesné nečinnosti a rizikových faktorů, jako je hypertenze, hyperlipidemie, cukrovka nebo obezita.

## 6 Jak mohu ovlivnit vaskulární stárnutí?

Cévní stárnutí může být zpžděno nebo oslabeno příjemným zdravým životním stylem, včetně pravidelného cvičení, hubnutí, odvykání kouření, zvládnutí stresu nebo užíváním předepsaných léků pro ovlivnění rizikových faktorů.

[vascagenet.eu](http://vascagenet.eu)

[twitter.com/VascAgeNet](https://twitter.com/VascAgeNet)

[instagram.com/vascagenet](https://www.instagram.com/vascagenet)

[facebook.com/VascAgeNet-18216-101241358227681](https://www.facebook.com/VascAgeNet-18216-101241358227681)

[youtube.com/channel/UCcZ-sT2U\\_YUkl3RfY4CYKFA](https://www.youtube.com/channel/UCcZ-sT2U_YUkl3RfY4CYKFA)

Tato práce vychází z práce COST Action CA18216 VAscAgeNet, podpořeno z COST (Evropskou kooperací ve vědě a technologii)



COST is supported by the Horizon 2020 Framework Programme of the European Union