

ما شریان ها را نمایان می کنیم

3 اقدامات پیری عروقی چگونه با پیری زمانی ارتباط دارد؟

سن عروقی ممکن است با سن تقویمی بسیار متفاوت باشد.

4 چه کسانی بیشتر از اندازه گیری پیری عروقی سود می برند؟

همه ، به ویژه بیماران در معرض خطر متوسط و با شرایط خاص که ممکن است از طبقه بندی مجدد ریسک در مدیریت بالینی و درمانی خود سود بیشتری ببرند.

1 پیری عروقی چیست و چرا باید مراقبت کنم؟

پیری عروقی شامل انحطاط و سخت شدن است که عملکرد عروق را مختل می کند. پیری عروق منجر به آسیب اندام های هدف در قلب ، مغز و کلیه می شود و یک عامل خطر مستقل برای بیماری های قلبی عروقی و مرگ و میر است.

2 چگونه می توان پیری عروق را اندازه گیری کرد و پیری عروقی چه چیزی به نشانه های زیستی ایجاد شده در کلینیک اضافه می کند؟

پیری عروق را می توان با اقدامات جداگانه یا یکپارچه از ویژگی های مورفولوژیکی (ساختاری) و عملکردی (مکانیکی) برآورد کرد و ممکن است پیش بینی خطرات قلبی عروقی را بهبود بخشد.

5 چرا برخی افراد در مقایسه با دیگران دچار پیری زودرس عروق می شوند؟

پیری زودرس عروق ممکن است به دلیل ژنتیک ، برنامه ریزی اولیه زندگی ، از جمله دوره پیش از بارداری ، رژیم غذایی نامناسب ، عدم تحرک و عوامل خطر مانند فشار خون بالا ، چربی خون بالا ، دیابت یا چاقی باشد.

6 چگونه می توان از پیری زودرس عروق جلوگیری کرد؟

پیری عروق را می توان با اتخاذ شیوه زندگی سالم شامل ورزش منظم ، کاهش وزن ، ترک سیگار ، مدیریت استرس یا مصرف داروهای تجویز شده برای مدیریت عوامل خطر به تاخیر انداخت.

vascagenet.eu

twitter.com/VascAgeNet

[instagram.com/vascagenet](https://www.instagram.com/vascagenet)

[facebook.com/VascAgeNet-18216-101241358227681](https://www.facebook.com/VascAgeNet-18216-101241358227681)

[youtube.com/channel/UCcZ-sT2U_YUkI3RtY4CYKfA](https://www.youtube.com/channel/UCcZ-sT2U_YUkI3RtY4CYKfA)

این کار بر اساس کار ۱۸۲۱۶ COST Action CA
VascAgeNet است که توسط COST (همکاری اروپایی در علم
و فناوری) پشتیبانی می شود.