

Teemme valtimoista näkyviä



1 Mitä on verisuonten vanheneminen ja miksi tästä tulisi välittää?

Verisuonten vanhenetessa ne rappeutuvat (degeneroituvat) ja kovettuvat, joka aiheuttaa niiden toiminnan häiriötä. Verisuonten vanheneminen johtaa kohde-elinvaurioihin sydämessä, aivoissa ja munuaisissa ja on itsenäinen riskitekijä sydän- ja verisuonisairauksille ja kuolemalle.

2 Miten verisuonten vanhenemista voi mitata ja mitä lisätietoa tästä saa nykyisten biomarkkereiden lisäksi klinikassa?

Verisuonten vanhenemista voi mitata erikseen tai yhdessä sen morfologisin (rakenteellisin) ja toiminnallisin (mekaanisin) ominaisuuksin ja tällä voidaan lisätä kardiovaskulaaririskin ennustettavuutta.

vascagenet.eu

twitter.com/VascAgeNet
[instagram.com/vascagenet](https://www.instagram.com/vascagenet)
[facebook.com/VascAgeNet-18216-101241358227681](https://www.facebook.com/VascAgeNet-18216-101241358227681)
[youtube.com/channel/UCcZ-sT2U_YUkI3RfY4CYKFA](https://www.youtube.com/channel/UCcZ-sT2U_YUkI3RfY4CYKFA)

Tämä työ perustuu työhön COST Action CA18216 VascAgeNet, jota on tukenut COST (European Cooperation in Science and Technology).



COST is supported by the Horizon 2020 Framework Programme of the European Union

3 Miten verisuonten vanheneminen liittyy kronologiseen vanhenemiseen?

Verisuonten vanheneminen voi olla hyvinkin erilainen verraten kronologiseen vanhenemiseen

4 Kuka hyötyy eniten verisuonten vanhenemisen mittaamisesta?

Kaikki, mutta erityisesti potilaat, jotka ovat keskiuudessa riskissä tai joilla on muu erityinen sairaus hyötyvät riskitason uudelleenarviosta heidän kliinisessä ja lääkkeellisessä hoidossa.

5 Miksi toisilla nähdään aiempaa verisuonten vanhenemista kuin toisilla?

Aiempi verisuonten vanheneminen voi johtua geneettisistä tekijöistä, varhaiselämän tekijöistä mukaan lukien lähikuukaudet ennen hedelmöitystä (preconceptive period), huono ruokavalio, liikkumattomuus ja muut riskitekijät kuten verenpainetauti, hyperkolesterolemia, diabetes tai ylipaino.

6 Kuinka verisuonten vanhenemiseen voi vaikuttaa?

Verisuonten vanhenemista voi viivyttää tai lieventää omaksumalla terveet elintavat kuten säännöllinen liikunta, painonhallinta, tupakan lopettaminen ja stressinhallinta tai riskisairauksien lääkitsemisellä.