

Nous rendons les artères visibles



1 Qu'est-ce que le vieillissement vasculaire et pourquoi devrais-je m'inquiéter?

Le vieillissement vasculaire entraîne des lésions des organes vitaux, le cœur, le cerveau et les reins et représente un facteur de risque indépendant de maladies cardiovasculaires et de mortalité.

2 Comment puis-je mesurer le vieillissement vasculaire et qu'est-ce que le vieillissement vasculaire ajoute aux biomarqueurs établis en clinique?

Le vieillissement vasculaire peut être estimé par des mesures isolées ou intégrées des propriétés morphologiques (structurelles) et fonctionnelles (mécaniques) et peut améliorer la prédiction du risque cardiovasculaire.

vascagenet.eu

twitter.com/VascAgeNet

[instagram.com/vascagenet](https://www.instagram.com/vascagenet)

[facebook.com/VascAgeNet-18216-101241358227681](https://www.facebook.com/VascAgeNet-18216-101241358227681)

[youtube.com/channel/UCcZ-sT2U_YUkl3RtY4CYKFA](https://www.youtube.com/channel/UCcZ-sT2U_YUkl3RtY4CYKFA)

Ce travail est basé sur les travaux de COST Action CA18216 VascAgeNet, soutenu par COST (European Cooperation in Science and Technology).



COST is supported by the Horizon 2020 Framework Programme of the European Union

3 Comment les mesures du vieillissement vasculaire sont-elles liées au vieillissement chronologique

L'âge vasculaire peut être très différent de l'âge chronologique.

4 Qui profite le plus de la mesure du vieillissement vasculaire?

Tout le monde, mais en particulier les patients à risque intermédiaire et avec des conditions particulières qui peuvent bénéficier davantage d'un reclassement de risque dans leur prise en charge clinique et thérapeutique.

5 Pourquoi certaines personnes présentent-elles un vieillissement vasculaire précoce par rapport à d'autres?

Tout le monde, mais en particulier les patients à risque intermédiaire et avec des conditions particulières qui peuvent bénéficier davantage d'un reclassement de risque dans leur prise en charge clinique et thérapeutique.

6 Comment modifier le vieillissement vasculaire?

Le vieillissement vasculaire peut être retardé ou atténué par l'adoption d'un mode de vie sain incluant l'exercice régulier, la perte de poids, l'arrêt du tabac, la gestion du stress ou la prise de médicaments prescrits pour gérer les facteurs de risque.