

Láthatóvá tesszük az artériák működését és állapotát



1 Mi az a vaszkuláris öregedés és miért érdemes foglalkoznom vele?

A vaszkuláris öregedés olyan, az érfal merevebbé válásával járó degeneratív folyamat, amely rontja az erek működését. A vaszkuláris öregedés károsít olyan célszerveket, mint a szív, az agy és a vese és független kockázati tényezője a szív- és érrendszeri betegségeknek és halálozásnak.

2 Hogyan mérhetem a vaszkuláris öregedést és mi ennek a hozzáadott klinikai jelentősége a már ismert biomarkerek mellett?

A vaszkuláris öregedés az artériák morfológiai (szerkezeti) és funkcionális (mechanikai) tulajdonságainak külön-külön alkalmazott vagy együttes mérésével becsülhető meg, és növelheti a kardiovaszkuláris kockázat előrejelzésének pontosságát.

3 A vaszkuláris öregedés mérése milyen összefüggést mutat a kronológiai öregedéssel?

A vaszkuláris életkor nagyon eltérhet a kronológiai életkortól.

4 A vaszkuláris öregedés mérése kinek válik leginkább az előnyére?

Mindenkinek, de különösen a közepes kockázatú páciensek profitálhatnak többet az esetleges kockázati átsorolásuk által, melynek terápiás következményei lehetnek.

5 Egyes emberek miért mutatnak korai vaszkuláris öregedést másokhoz képest?

A korai vaszkuláris öregedés oka lehet genetikai, okozhatják koraéletkori károsító tényezők, beleértve már a megtermékenyítés előtti időszakot is, okozhatja helytelen étrend, inaktivitás és olyan kockázati tényezők, mint a magas vérnyomás, a magas vérzsír szint, a cukorbetegség vagy az elhízás.

6 Hogyan tudom befolyásolni a vaszkuláris öregedést?

A vaszkuláris öregedés az egészséges életmóddal késleltethető vagy lassítható, ideértve a rendszeres testmozgást, a testsúlycsökkentést, a dohányzás elhagyását, a stresszkezelést vagy a kockázati tényezők kezelésére előírt gyógyszerek szedését.

vascagenet.eu

twitter.com/VascAgeNet

[instagram.com/vascagenet](https://www.instagram.com/vascagenet)

[facebook.com/VascAgeNet-18216-101241358227681](https://www.facebook.com/VascAgeNet-18216-101241358227681)

[youtube.com/channel/UCcZ-sT2U_YUkI3RfY4CYKFA](https://www.youtube.com/channel/UCcZ-sT2U_YUkI3RfY4CYKFA)

Ezen dokumentum megvalósulását a COST Action CA18216 VascAgeNet szakértői hálózat tagjai tették lehetővé, a COST program támogatásával. (European Cooperation in Science and Technology)



COST is supported by the Horizon 2020 Framework Programme of the European Union