

Rendiamo visibili le arterie



1 Cos'è l'invecchiamento vascolare e perché dovrebbe interessarmi?

L'invecchiamento vascolare comporta degenerazione e irrigidimento delle arterie che compromettono la funzione vascolare. L'invecchiamento vascolare danneggia gli organi bersaglio a livello di cuore, cervello e reni e rappresenta un fattore di rischio indipendente per malattie cardiovascolari e mortalità.

2 Come posso misurare l'invecchiamento vascolare e cosa aggiunge l'invecchiamento vascolare ai biomarcatori noti nella clinica?

L'invecchiamento vascolare può essere stimato mediante misure isolate o integrate delle proprietà morfologiche (strutturali) e funzionali (meccaniche) e può migliorare la previsione del rischio cardiovascolare.

vascagenet.eu

twitter.com/VascAgeNet

[instagram.com/vascagenet](https://www.instagram.com/vascagenet)

[facebook.com/VascAgeNet-18216-101241358227681](https://www.facebook.com/VascAgeNet-18216-101241358227681)

[youtube.com/channel/UCcZ-sT2U_YUkI3RfY4CYKFA](https://www.youtube.com/channel/UCcZ-sT2U_YUkI3RfY4CYKFA)

Questo lavoro si inserisce nell'ambito di COST Action CA18216 VascAgeNet, supportato da COST (European Cooperation in Science and Technology).



COST is supported by the Horizon 2020 Framework Programme of the European Union

3 In che modo le misure dell'invecchiamento vascolare sono correlate all'invecchiamento cronologico?

L'età vascolare può essere molto diversa dall'età cronologica.

4 Chi trae maggior beneficio dalla misurazione dell'invecchiamento vascolare?

Tutti, ma in particolare i pazienti a rischio intermedio e con condizioni speciali possono beneficiare maggiormente della riclassificazione del rischio nella loro gestione clinica e terapeutica.

5 Perché alcune persone mostrano un invecchiamento vascolare precoce rispetto ad altre?

L'invecchiamento vascolare precoce può essere legato a fattori genetici, "early-life programming" compreso il periodo prenatale, cattiva alimentazione, inattività e fattori di rischio come ipertensione, iperlipidemia, diabete o obesità.

6 Come posso modificare l'invecchiamento vascolare?

L'invecchiamento vascolare può essere ritardato o attenuato adottando uno stile di vita sano che includa esercizio fisico regolare, perdita di peso, cessazione del fumo, gestione dello stress o assunzione di farmaci prescritti per gestire i fattori di rischio.