

Facem arterele vizibile.



1 Ce este senescenta vasculară și de ce prezintă interes?

Senescenta vasculară implică degenerarea și rigidizarea care afectează funcția vasculară. Senescenta vasculară duce la afectarea organelor țintă la nivelul cordului, creierului și rinichilor și este un factor de risc independent pentru afecțiunile cardiovasculare și mortalitate.

2 Cum pot măsura senescenta vasculară și ce informații adaugă senescenta vasculară la biomarkerii stabiliți în clinică?

Senescenta vasculară poate fi estimată prin determinări izolate sau integrate ale proprietăților morfologice (structurale) și funcționale (mecanice) și poate îmbunătăți predicția riscului cardiovascular.

vascagenet.eu

twitter.com/VascAgeNet
[instagram.com/vascagenet](https://www.instagram.com/vascagenet)
[facebook.com/VascAgeNet-18216-101241358227681](https://www.facebook.com/VascAgeNet-18216-101241358227681)
[youtube.com/channel/UCcZ-sT2U_YUkI3RfY4CYKFA](https://www.youtube.com/channel/UCcZ-sT2U_YUkI3RfY4CYKFA)

Această lucrare se bazează pe activitatea din Acțiunea COST CA18216 VascAgeNet, susținută de COST (Cooperarea Europeană în Știință și Tehnologie).



COST is supported by the Horizon 2020 Framework Programme of the European Union

3 Care este legătura dintre senescenta vasculară și vârsta cronologică?

Vârsta vasculară poate fi foarte diferită de vârsta cronologică.

4 Cine beneficiază cel mai mult de determinarea senescentei vasculare?

Toți pacienții, în special cei cu risc intermediar și cu afecțiuni speciale, care pot beneficia mai mult de reclassificarea riscului în managementul lor clinic și terapeutic.

5 De ce unii oameni prezintă senescentă vasculară precoce comparativ cu alții?

Senescenta vasculară precoce se poate datora factorilor genetici, programării timpurii a vieții începând din perioada preconcepțională, dietei inadecvate, și factorilor de risc cum ar fi sedentarismul, hipertensiunea, hiperlipidemia, diabetul sau obezitatea.

6 Cum pot modifica procesul de senescentă vasculară?

Senescenta vasculară poate fi întârziată sau atenuată prin adoptarea unui stil de viață sănătos, incluzând activitate fizică regulată, scăderea în greutate, renunțarea la fumat, gestionarea stresului sau administrarea de medicamente prescrise pentru a controla factorii de risc.