

We maken de slagaders zichtbaar!



1 Wat is vasculaire veroudering en waarom zou ik me hierom zorgen maken?

Vasculaire veroudering omvat de degeneratie en verharding van bloedvaten, die de vasculaire functie schaadt. Vasculaire veroudering leidt tot beschadiging van doelorganen, zoals het hart, de hersenen en de nieren en is een onafhankelijke risicofactor voor hart- en vaatziekten en sterfte.

2 Hoe kan ik vasculaire veroudering meten en wat is de meerwaarde van vasculaire veroudering in vergelijking met reeds gevestigde biomarkers in de kliniek?

Vasculaire veroudering kan worden ingeschat door geïsoleerde of geïntegreerde metingen van morfologische (structurele) en functionele (mechanische) eigenschappen en kan op die manier de voorspelling van cardiovasculaire events verbeteren, i.e. een meerwaarde zijn bij het inschatten van het CV risico.

3 Hoe verhouden metingen van vasculaire veroudering zich tot chronologische veroudering?

De vasculaire leeftijd kan heel verschillend zijn van de chronologische leeftijd.

4 Wie heeft het meeste baat bij het meten van vasculaire veroudering?

Iedereen, maar in het bijzonder patiënten met een gemiddeld risico en met speciale aandoeningen. Zij kunnen meer baat hebben bij een risicoherclassificatie in hun klinische en therapeutische behandeling.

5 Waarom vertonen sommige mensen vroegtijdige vasculaire veroudering in vergelijking met anderen?

Vroege vasculaire veroudering kan te wijten zijn aan genetische aspecten, vroege levensprogrammering inclusief de preconceptieperiode, slechte voeding, inactiviteit/sedentarisme en risicofactoren zoals hypertensie, hyperlipidemie, diabetes of obesitas.

6 Hoe kan ik vasculaire veroudering beïnvloeden, i.e. afremmen?

Vasculaire veroudering kan worden vertraagd of verminderd door een gezonde levensstijl aan te nemen, waaronder regelmatige lichaamsbeweging, gewichtsverlies, stoppen met roken, stressbeheersing of het nemen van voorgeschreven medicatie om risicofactoren te beheersen.

vascagenet.eu

twitter.com/VascAgeNet

[instagram.com/vascagenet](https://www.instagram.com/vascagenet)

[facebook.com/VascAgeNet-18216-101241358227681](https://www.facebook.com/VascAgeNet-18216-101241358227681)

[youtube.com/channel/UCcZ-sT2U_YUkl3RtY4CYKFA](https://www.youtube.com/channel/UCcZ-sT2U_YUkl3RtY4CYKFA)

Dit werk is gebaseerd op het werk van COST Action CA18216 VascAgeNet, ondersteund door COST (European Cooperation in Science and Technology).



COST is supported by the Horizon 2020 Framework Programme of the European Union