

# Nosotros estamos haciendo visibles las arterias



## 1 ¿Qué significa el envejecimiento vascular y por qué me ha de interesar?

El envejecimiento vascular implica la degeneración y el endurecimiento que altera la función vascular. El envejecimiento vascular lleva a lesiones de órgano diana en el corazón, el cerebro y los riñones y representa un factor de riesgo independiente para la enfermedad y la mortalidad cardiovasculares.

## 2 ¿Cómo puedo medir el envejecimiento vascular y qué añade el envejecimiento vascular a los biomarcadores ya establecidos en la práctica clínica?

El envejecimiento vascular puede ser estimado mediante medidas aisladas o integradas de propiedades morfológicas (estructurales) y funcionales (mecánicas) y puede mejorar la predicción del riesgo cardiovascular.

## 3 ¿Qué relación hay entre las medidas de la edad vascular con las del envejecimiento cronológico?

La edad vascular puede diferir mucho de la edad cronológica.

## 4 ¿Quién se puede beneficiar más de la medición de la edad vascular?

Todas las personas, pero en especial aquellos pacientes con riesgo cardiovascular intermedio y con características especiales cuyo riesgo pueda ser reclasificado para su manejo clínico y terapéutico.

## 5 ¿Por qué algunas personas, comparadas con otras, presentan un envejecimiento vascular prematuro?

El envejecimiento vascular prematuro puede ser debido a factores genéticos, programación fetal, incluyendo el periodo previo a la concepción, dieta pobre, sedentarismo y factores de riesgo como la hipertensión arterial, hiperlipidemia u obesidad.

## 6 ¿Cómo puedo yo modificar mi envejecimiento vascular?

El envejecimiento vascular puede ser retrasado o aminorado adoptando un estilo de vida saludable, incluyendo ejercicio regular, pérdida de peso, cese del tabaquismo, manejo adecuado del estrés o tomando la medicación prescrita para tratar el riesgo cardiovascular.

[vascagenet.eu](http://vascagenet.eu)

[twitter.com/VascAgeNet](https://twitter.com/VascAgeNet)

[instagram.com/vascagenet](https://www.instagram.com/vascagenet)

[facebook.com/VascAgeNet-18216-101241358227681](https://www.facebook.com/VascAgeNet-18216-101241358227681)

[youtube.com/channel/UCcZ-sT2U\\_YUkl3RiY4CYKFA](https://www.youtube.com/channel/UCcZ-sT2U_YUkl3RiY4CYKFA)

Este trabajo se basa en el trabajo de la Acción COST CA18216 VascAgeNet, apoyado por COST (European Cooperation in Science and Technology).



COST is supported by the Horizon 2020 Framework Programme of the European Union