Damarları görünür hale getiriyoruz

VASC AGE NET

1 Vasküler yaşlanma nedir ve neden önemsemeliyim?

Vasküler yaşlanma, vasküler fonksiyonu bozan dejenerasyon ve damar sertleşmesinden kaynaklanmaktadır. Vasküler yaşlanma kalp, beyin ve böbreklerde organ hasarına neden olur, kardiyovasküler hastalıklar ve ölüme yol açabilen bağımsız bir risk faktörüdür.

2 Vasküler yaşlanmayı nasıl ölçebilirim ve vasküler yaşlanma klinikte kullanılan biyobelirteçlere ne katkı sağlar?

Vasküler yaşlanma, morfolojik (yapısal) ve fonksiyonel (mekanik) özelliklerin izole veya entegre ölçümleri ile tahmin edilebilir ve kardiyovasküler risk tahminine katkı sağlayabilir.

3 Vasküler yaşlanma ölçümleri kronolojik yaşlanma ile nasıl ilişkilidir?

Damar yaşı kronolojik yaştan çok farklı olabilir.

4 Vasküler yaşlanmanın ölçülmesinden en çok kimler yararlanır?

Herkes, ama özellikle orta düzeyde risk altındaki ve risk yeniden sınıflandırması yapıldığında tedavi yönetimlerinde ve klinik olarak daha fazla yarar sağlayabilecek özel koşulları olan hastalar.

5 Neden bazı insanlarda diğerlerine kıyasla daha erken damar yaşlanması görülür ?

Erken vasküler yaşlanma, genetik, gebelik öncesi dönemi içeren yaşamın erken dönemlerindeki programlama, kötü beslenme, hareketsizlik ve hipertansiyon, hiperlipidemi, diyabet veya obezite gibi risk faktörlerinden kaynaklanabilir.

6 Vasküler yaşlanmayı nasıl değiştirebilirim ?

Damar yaşlanması; düzenli egzersiz, kilo verme, sigarayı bırakma, stres yönetim dahil sağlıklı bir yaşam tarzı benimsenmesi veya risk faktörlerini yönetimini sağlayan reçeteli ilaçlar kullanılmasıyla geciktirilebilir veya zayıflatılabilir.

vascagenet.eu

twitter.com/VascAgeNet
instagram.com/vascagenet
facebook.com/VascAgeNet-18216-101241358227681
youtube.com/channel/UCcZ-sT2U_YUkl3RtY4CYKFA

Bu çalışma, COST (European Cooperation in Science and Technology) tarafından desteklenen COST Action CA18216 VascAgeNet'in çalışmasına dayanmaktadır.

cost EUROPEAN COOPERATION IN SCIENCE & TECHNOLOGY

COST is supported by the Horizon 2020 Framework Programme of the European Union