

Děláme tepny viditelnějšími.



Proč mají někteří lidé starší tepny ve srovnání s ostatními?

Mnoho faktorů může přispět k časnému vaskulárnímu stárnutí, jako je genetické vlivy, nezdravá strava, sedavý životní styl nebo vysoká úroveň stresu.

Co je vaskulární stárnutí?

Cévní stárnutí je způsob, jakým se vaše krevní cévy mění, v průběhu stárnutí. Časně vaskulární stárnutí zvyšuje riziko srdečních onemocnění, mrtvice a předčasné smrti.

Mohu nějak ovlivnit vaskulární stárnutí?

Cévní stárnutí může být zpomaleno přijetím zdravého životního stylu, včetně pravidelného cvičení, hubnutí, odvykání kouření, zvládnání stresu nebo užíváním předepsaných léků pro řízení rizikových faktorů.



Vaše tepny fungují jako „říční síť“, která napájí „ekosystém“ Vašeho těla

Mohu měřit vaskulární stárnutí a pomáhá to odhadnout mé riziko srdečních onemocnění a mrtvice?

Ano, vaskulární stárnutí může být měřeno lékařem nebo výzkumníkem a řekne vám, jak zdravé jsou vaše tepny a může pomoci odhadnout vaše riziko.

Mám měřit svůj cévní věk?

Každý může mít prospěch z měření vaskulárního stárnutí. Zvláště lidé s rizikovými faktory, jako je vysoký krevní tlak, cukrovka, obezita, kuřáci nebo lidé, kteří jsou sedaví.

Jaký je můj vaskulární věk ve srovnání s mým skutečným věkem?

Vaše tepny mohou být mladší, starší nebo ve stejném věku jako vy.