Nous rendons les artères visibles

Pourquoi certaines personnes ont-elles des artères plus vieilles que d'autres?

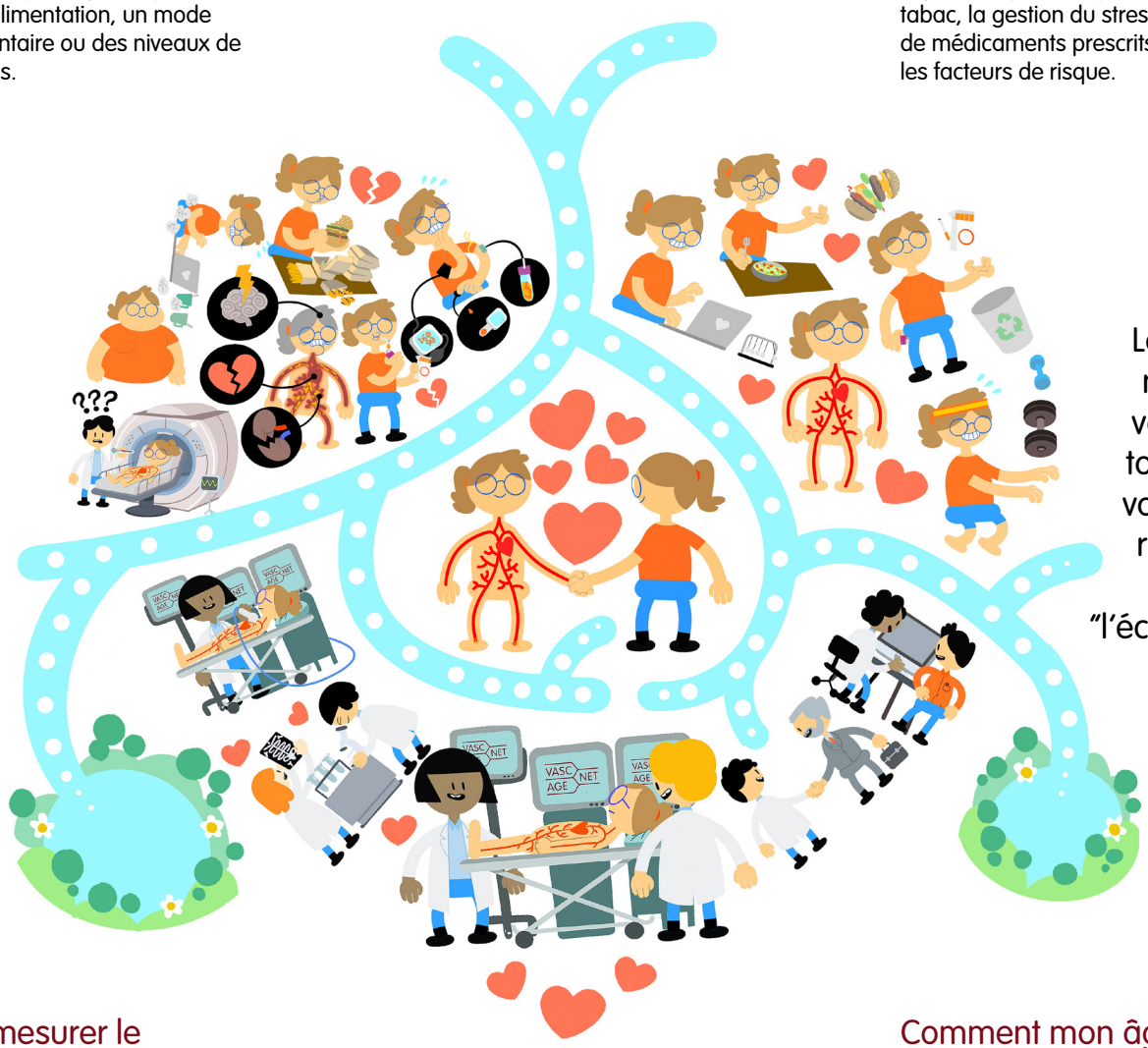
De nombreux facteurs peuvent contribuer au vieillissement vasculaire précoce, tels que la génétique, une mauvaise alimentation, un mode de vie sédentaire ou des niveaux de stress élevés.

Qu'est-ce que le vieillissement vasculaire?

Le vieillissement vasculaire est la façon dont vos vaisseaux sanguins changent avec l'âge. Le vieillissement vasculaire précoce augmente le risque de maladie cardiaque, d'accident vasculaire cérébral et de décès prématuré.

Puis-je modifier le vieillissement vasculaire?

Le vieillissement vasculaire peut être retardé par l'adoption d'un mode de vie sain, notamment l'exercice régulier, la perte de poids, l'arrêt du tabac, la gestion du stress ou la prise de médicaments prescrits pour gérer les facteurs de risque.



Le fonctionnement de vos artères, tout comme votre propre rivière pour nourrir "l'écosystème" de votre corps.

Puis-je mesurer le vieillissement vasculaire et aide-t-il à estimer mon risque de maladie cardiaque et d'AVC ?

Oui, le vieillissement vasculaire peut être mesuré par un médecin ou un chercheur et vous indique la santé de vos artères et peut vous aider à estimer votre risque.

Dois-je mesurer mon âge vasculaire?

Tout le monde peut bénéficier de la mesure du vieillissement vasculaire. Surtout les personnes présentant des facteurs de risque tels que l'hypertension artérielle, le diabète, l'obésité, les fumeurs ou les personnes sédentaires.

Comment mon âge vasculaire se compare-t-il à mon âge réel?

Vos artères peuvent être plus jeunes, plus vieilles ou du même âge que vous.

vascagenet.eu

twitter.com/VascAgeNet
instagram.com/vascagenet
facebook.com/VascAgeNet-18216-101241358227681
youtube.com/channel/UCcZ-sT2U_YUkl3RtY4CYKFA

cost EUROPEAN COOPERATION IN SCIENCE & TECHNOLOGY

COST is supported by the Horizon 2020 Framework Programme of the European Union

Ce travail est basé sur les travaux de COST Action CA18216 VascAgeNet, soutenu par COST (European Cooperation in Science and Technology).