Wir machen die Arterien sichtbar.

Warum haben manche Menschen ältere Arterien als andere?

Das kann viele Ursachen haben. Es kann genetisch bedingt sein, oder aufgrund einer ungesunden Ernährung, eines bewegungsarmen Lebensstils oder hoher Stressbelastung.

Was ist vaskuläres Altern?

Mit vaskulärem Altern wird beschrieben, wie sich Ihre Blutgefäße im Laufes lterungsprozesses verändern. Beschleunigtes vaskuläres Altern erhöht das Risiko für Herzkrankheiten, Schlaganfall und vorzeitigen Tod.

Kann ich das vaskuläre Altern verändern?

Vaskuläres Altern kann verzögert werden durch einen gesunden Lebensstil z.B. mit regelmäßiger Bewegung, Gewichtsreduktion, Raucherentwöhnung, Stressmanagement, oder durch die Einnahme verschriebener Medikamente für das Management von Risikofaktoren.

Deine Arterien sind das Flussystem deines Körpers und versorgen das „Ökosystem" deines Körpers

Kann ich das vaskuläre Altern messen, und hilft mir das, mein Risiko für Herzkrankheiten und Schlaganfall einzuschätzen?

Ja, das vaskuläre Altern kann von einem Arzt oder Forscher gemessen werden. Die Messung zeigt, wie gesund Ihre Arterien sind und es kann Ihnen helfen Ihr Risiko besser einzuschätzen.

Sollte ich mein vaskuläres Alter messen?

Jeder kann von der Messung des vaskulären Alters Nutzen ziehen. Ganz besonders mit Risikofaktoren, wie zum Beispiel Bluthochdruck, Diabetes, Übergewicht, Raucher und bewegungsarme Menschen.

Wie verhält sich mein vaskuläres Alter zu meinem tatsächlichen Alter?

Ihre Arterien können jünger, genauso alt oder älter sein als Sie.

vascagenet.eu

twitter.com/VascAgeNet
instagram.com/vascagenet
facebook.com/VascAgeNet-18216-101241358227681
youtube.com/channel/UCcZ-sT2U_YUkl3RtY4CYKFA

cost EUROPEAN COOPERATION IN SCIENCE & TECHNOLOGY

COST is supported by the Horizon 2020 Framework Programme of the European Union

Diese Arbeit basiert auf Aktivitäten der COST Action CA18216 VascAgeNet, die von COST (European Cooperation in Science and Technology) unterstützt wird.