

Láthatóvá tesszük az artériák működését és állapotát



Néhány embernek miért idősebbek az artériái másokhoz képest?

Sok tényező hozzájárulhat az érrendszer korai öregedéséhez, mint például a genetika, az egészségtelen táplálkozás, a mozgásszegény életmód vagy a stressz.

Mit jelent a vaszkuláris öregedés?

A vaszkuláris öregedés az erek változását jelenti az életkor előrehaladtával. A korai vaszkuláris öregedés növeli a szívbetegségek, a stroke és a korai halálozás kockázatát.

Befolyásolhatom a vaszkuláris öregedését?

A vaszkuláris öregedés késleltethető egészséges életmód tartásával, beleértve a rendszeres testmozgást, a testsúlycsökkentést, a dohányzásról való leszokást, a stressz kezelését vagy a kockázati tényezők kezelésére előírt gyógyszerek szedését.



Az artériák olyanok mint egy nagy folyó rendszer, ellátva testünk minden sejtjének „ökoszisztémáját”

Mérhetem a vaszkuláris öregedést, valamint ez segít megbecsülni kockázatomat szívbetegségre és stroke-ra nézve?

Igen, a vaszkuláris öregedést mérheti orvos, esetleg kutató és elárulja, hogy mennyire egészségesek az artériák, valamint segíthet a kockázatbecslésben.

Érdemes lenne mérnem az érrendszeri koromat?

A vaszkuláris öregedés mérése mindenki számára előnyös lehet. Különösen igaz ez az olyan kockázati tényezőkkal élőkre, mint a magas vérnyomás, a cukorbetegség, az elhízás, a dohányzás vagy a mozgásszegény életmód.

Milyen az érrendszeri korom a tényleges életkoromhoz viszonyítva?

Az artériák lehetnek fiatalabbak, idősebbek, vagy az életkorral megegyező korúak.