

Mes padedame arterijoms tapti matomomis



Kodėl kai kurių žmonių arterijos yra senesnės lyginant su kitais žmonėmis?

Daugelis veiksnių gali įtakoti ankstyvą kraujagyslių senėjimą, t.y. genetiniai veiksniai, nesveika mityba, sėdimas gyvenimo būdas arba stiprūs išgyvenimai/stresas.

Kas tai yra kraujagyslių senėjimas?

Kraujagyslių senėjimas apibūdina tavo kraujagyslių pokyčius tau senėjant. Ankstyvas kraujagyslių senėjimas didina širdies ir kraujagyslių ligų, smegenų infarkto ir priešlaikinės mirties riziką.

Ar aš galiu paveikti kraujagyslių senėjimą?

Galima pavėlinti kraujagyslių senėjimą laikantis sveiko gyvenimo būdo, t.y. reguliariai mankštinantis, numetus viršsvorį, metant rūkyti, valdant stresą ar vartojant gydytojo išrašytus vaistus skirtus rizikos veiksnių mažinimui.



Tavo arterijos veikia kaip nuosavas kūno upių tinklas maitinantis tavo kūno „ekosistemą“.

Ar aš galiu išmatuoti kraujagyslių senėjimą ir ar tai padeda įvertinti mano riziką sirgti širdies ir kraujagyslių ligomis ar smegenų infarktu?

Taip, gydytojas arba mokslininkas gali išmatuoti kraujagyslių amžių, pasakyti ar kraujagyslės yra sveikos bei įvertinti tavo riziką susirgti.

Ar aš turėčiau išsimatuoti savo kraujagyslių amžių?

Kraujagyslių amžiaus išmatavimas yra naudingas kiekvienam. Ypač asmenims turintiems padidintą kraujo spaudimą, diabetą, nutukusiems, rūkantiems ar gyvenantiems sėdimą gyvenimo būdą.

Kiek mano kraujagyslių amžius atitinka mano chronologinį amžių?

Tavo arterijos gali būti jaunesnės arba senesnės negu tavo chronologinis amžius.