

Facem arterele vizibile.



De ce au unele persoane artere mai „bătrâne” comparativ cu altele?

Mulți factori pot contribui la senescenta vasculară precoce, cum ar fi factorii genetici, o dietă nesănătoasă, un stil de viață sedentar sau niveluri ridicate de stres.

Ce este senescenta vasculară?

Senescenta vasculară este modul în care vasele de sânge se modifică odată cu înaintarea în vârstă. Senescenta vasculară precoce crește riscul de boli cardiace, accident vascular cerebral și moarte prematură.

Pot modifica senescenta vasculară?

Senescenta vasculară poate fi întârziată prin adoptarea unui stil de viață sănătos, incluzând exerciții fizice regulate, scăderea în greutate, renunțarea la fumat, gestionarea stresului sau administrarea de medicamente prescrise pentru a controla factorii de risc.



Arterele dumneavoastră funcționează ca o rețea fluvială proprie a corpului pentru a hrăni „ecosistemul” corpului dumneavoastră.

Pot măsura senescenta vasculară și contribuie ea la estimarea riscului meu de boli cardiace și accident vascular cerebral?

Da, senescenta vasculară poate fi măsurată de către un medic sau cercetător și vă informează cât de sănătoase sunt arterele dumneavoastră și vă poate ajuta la estimarea riscului.

Ar trebui să îmi determin vârsta vasculară?

Toată lumea poate beneficia de determinarea vârstei vasculare. Mai ales persoanele cu factori de risc precum hipertensiunea arterială, diabetul, obezitatea, fumătorii sau persoanele sedentare.

Cum se compară vârsta mea vasculară cu vârsta mea actuală?

Arterele tale pot fi mai tinere, mai în vârstă sau de aceeași vârstă ca tine.